

## Entdecken Sie Ihre Talente – entfalten Sie Ihr Potential!

**Wir alle verfügen über angeborene Talente in unterschiedlichen Bereichen.** Talente sind vielfältig und es gibt zahlreiche Möglichkeiten, ein Talent zum Ausdruck zu bringen. Verfügt jemand bspw. über das Talent für Schönheit und Ästhetik, so mag es dieser Person leicht fallen Dinge harmonisch zu arrangieren, Räume stilvoll einzurichten, stimmige Texte zu verfassen oder Landschaften fotografisch so einzufangen, dass sie den Betrachter berühren. **Über ein Talent zu verfügen bedeutet, dass Potential für Erfolg und Erfüllung vorhanden ist für all jene Bereiche, in denen das Talent zum Tragen kommt.** Allerdings nur dann, wenn das Talent trainiert wird. Möchte obige Person mit dem Talent für Schönheit und Ästhetik bspw. Erfolg und Erfüllung in der Fotografie finden, interessiert sich aber nicht dafür, die grundlegenden Techniken der Fotografie (Belichtungszeiten, Harmonielehre, Bildbearbeitung u.ä.) zu erlernen und einzuüben, so wird sie ihr Ziel vermutlich nicht erreichen.

*Was hat dies jetzt mit Ihnen zu tun?* Sie lesen diesen Text, weil Sie sich dafür interessieren, Ihr Potential zu entfalten. **Um sein Potential entfalten zu können, ist es unabdingbar die eigenen Talente zu kennen.** Kenne ich meine Talente, so weiss ich, welche Tätigkeitsbereiche zu mir passen. **Wenn ich dann bereit bin, die für den Tätigkeitsbereich erforderlichen Fertigkeiten zu erlernen, treffen Talent und Kompetenz durch Übung aufeinander und mein Potential kann sich entfalten.** Der erste Schritt für die Potentialentfaltung ist demnach zu wissen, worin meine Talente liegen. Folgende Fragen sollen Ihnen helfen, Ihre Talente zu erkennen. Nehmen Sie sich einen Moment Zeit in Ruhe und notieren Sie Ihre Gedanken und Beobachtungen. Vielleicht mögen Sie die Fragen auch über einen Zeitraum von ein paar Tagen mit sich tragen und immer wieder innehalten und Ergänzungen anbringen.

---

*Bei welchen neuen Tätigkeiten habe ich jeweils wenig Zeit gebraucht mich einzuarbeiten?* Denken Sie dabei breit und versuchen Sie, übergeordnete Bereiche zu finden (fällt es Ihnen bspw. leicht, neue Sportarten zu erlernen? Dann läge Ihr Talent im Bereich Bewegung. Erkennen Sie rasch und einfach Zusammenhänge zwischen Dingen oder Situationen? Dann läge Ihr Talent im Bereich Analyse. Kommen häufig Menschen auf Sie zu und erzählen Ihnen ihre Sorgen oder fragen Sie um Unterstützung an? Dazu passt der Talentbereich Mensch).

*Wofür interessiere ich mich? Warum ist das so? Welchem Talentbereich lässt sich mein Interesse zuordnen? (Wenn Sie bspw. fernsehen oder die Zeitung lesen – welche Sendungen und Artikel interessieren Sie? Was genau interessiert Sie daran?)*

*Welche Tätigkeiten gehen mir leicht von der Hand und führen am ehesten dazu, dass ich darüber die Zeit vergesse, weil ich so versunken bin in die Tätigkeit?*

*Wenn ich meine Freunde und Familie fragen würde, worin ich wirklich gut bin, was würden sie antworten?*

*Was habe ich als Kind gern, freiwillig und oft in meiner Freizeit gemacht? Auf welche Talente lassen diese Tätigkeiten schliessen?*

### **Leben Sie Ihre Talente im Alltag?**

Jetzt, da Sie klarer für sich erkannt haben, über welche Talente Sie verfügen, können Sie sich in einem zweiten Schritt überlegen, ob und wie Sie Ihre Talente im Alltag leben. **Gibt es allenfalls Talente, die Sie weiter fördern oder überhaupt wieder aktivieren möchten?**

Scheuen Sie sich nicht, auch längst «vergessene» Talente wieder zu entdecken. **Ihr Leben wartet nur darauf, dass Sie es weiter ausfüllen – mit allem, was Sie sind und ausmacht!**

Wenn Sie an innere oder äussere Grenzen stossen und sich Unterstützung zur Überwindung dieser Grenzen wünschen, bin ich gerne für Sie da. Ich wünsche Ihnen viel Freude und Erfüllung!